

Wraps



Categorieën: Basisbereiding
Bron: Appetijt - L. Van den Bos

Ingrediënten

Voor zes stuks:

250 gram zelfrijzend bakmeel

3 gram zout

3 eetlepels zonnebloemolie

150 gram water

extra bloem om te bestuiven

extra olie om het deeg in te vetten en te bakken.

Bereiding

Maak een soepel deeg van alle ingrediënten.

Verdeel het in zes gelijke stukken.

Maak er deegballen van en wrijf ze licht in met zonnebloemolie.

Laat 20 minuten rusten.

Dun uitrollen, max 2 mm.

Bakken in een hete pan of op een bakplaat, lichtjes ingewreven met olie.

Bak maximaal 30 seconden aan beide zijden kort voor ze opgediend worden.

Om ze soepel te houden: afdekken met een iets vochtig doek.

Foto's

