

Gegrilde pangasiusfilet, andijvie à la crème en gebakken aardappels



Gerechten: Hoofdgerecht

Categorieën: Aardappelen, Groente, Vis

Bron: Appetijt - L. Van den Bos

Ingrediënten

Andijvie à la crème (zie recept)
Vastkokende aardappelen
Italiaanse kruiden
paprikapoeder
vloeibare bakmargarine
pangasiusfilets
zout en peper

Bereiding

Maak de andijvie à la crème.

Grill aanzetten.

Aardappelen wassen, in partjes snijden, mengen met kruiden en vloeibare margarine en in de airfryer bakken op 200 graden gedurende 12 minuten.

Visfilets droogdeppen met keukenpapier, kruiden met zout en peper en aan beide zijden bestrijken met olijfolie. Op de hete grill aan beide zijden garen.

Notities

Andijvie à la crème, een ondergewaardeerde groente en een ondergewaardeerde bereiding (bijgerecht)

Foto's



Gegrilde pangasiusfilet met andijvie à la crème en gebakken aardappels