

Griekse yoghurt met bosvruchten en meringues



Gerechten: Nagerecht
Bron: Appetijt - L. Van den Bos

Ingrediënten

Griekse volle yoghurt (10%)
Franse meringues
Bosvruchten (diepvries)
suiker

Bereiding

Meringues kun je kant en klaar kopen maar leuker is om ze zelf te maken. Zie hiervoor recept Franse meringues.

Bosvruchten met 1/5 van hun gewicht aan suiker tot een dunne compote sudderen op een matig vuurtje, liefst onder het kookpunt blijven.

De dunne bosvruchtencompote laten afkoelen.

Griekse yoghurt in een dessertschaaltje doen, daarop bosvruchten en daarop verkrumelde meringues.

Leg één niet verkrumelde meringue op het dessert ter afwerking.

Foto's

