

Roompudding yoghurtdessert met bosvruchten



Gerechten: Nagerecht

Bron: Appetijt - L. Van den Bos

Ingrediënten

1/3 Banketbakkersroom

1/3 Griekse yoghurt

1/3 slagroom

suiker naar smaak

200 gram diepvries bosvruchten

Ahornsiroop

Bereiding

Banketbakkersroom:

3dl volle melk

25 gram custardpoeder (puddingpoeder)

50 gram suiker

2 eidooiers

Haal van de melk enkele eetlepels af en meng met eidooiers, suiker en custardpoeder.

Melk aan de kook brengen en het custardmengsel er door roeren.

Een minuutje tegen het kookpunt houden, goed roerend met een garde.

Laten afkoelen.

Bosvruchten ontdooien.

Slagroom lobbig kloppen met suiker (naar wens)

Banketbakkersroom, bosvruchten, yoghurt en slagroom mengen.

In dessertschaaltjes doen met een lepel ahornsiroop