



## Appelmuffins

Ontbijt, Snack • Gebak, oven  
Appetijt - L. van den Bos

### Ingrediënten

Voor 12 stuks:

2 eieren

100 gram zonnebloemolie

250 gram Griekse yoghurt

200 gram zelfrijzend bakmeel

150 gram suiker

2 appels

suiker

kaneel

### Bereiding

Oven verwarmen op 185 graden.

Eieren met 150 gram suiker loskloppen, yoghurt en olie toevoegen.

Roer er de gezeefde bloem en een snuifje zout doorheen.

Papieren bakvormpjes (ik gebruik hiervoor gewoon bakpapier dat ik min of meer op maat knip) in een muffinvorm doen en daarin het beslag lepelen.

Appels schillen en in kleine blokjes snijden en mengen met een schepsuiker en een theelepeltje kaneel. Doe een schepje van deze gesuikerde appelblokjes op iedere muffin en plaats 25 minuten in de oven.

### Notities

Eenvoudig recept voor appelmuffins, bereid met yoghurt.

### Foto's

