



Gestoomde sperziebonen (Crockpot Express)

Bijgerecht • Crockpot Express, Groente
Appetijt - L. Van den Bos

Ingrediënten

sperziebonen

Bereiding

250 ml water in de CE.

Schoongemaakte sperziebonen in stoommand (stoommand apart kopen) Ik gebruik de stoommand van de Tefal Multicooker CY5E10.

2 minuten op programma 'Steam'. Stoom direct laten ontsnappen (Quick release) en de boontjes afspoelen onder koud water.

Foto's



Sperziebonen gestoomd in
Crockpot Express

appetit.nl

