



Spruiten met kastanjes en spekjes

Bijgerecht • Braadpan, Groente
Appetijt - L. Van den Bos

Ingrediënten

Spruiten
kastanjes
gerookte spekblokjes
boter
peper

Bereiding

Kastanjes poffen en pellen.
Spruitjes schoonmaken 3/4 gaarkoken in minder dan 10 minuten.
De spruitjes afkoelen onder koud stromend water.
In een braadpan met een klein klontje boter de spekblokjes bakken.
Kastanjes toevoegen en onder deksel enkele minuten laten stoven.
Spruitjes en peper toevoegen en indien nodig een klein beetje water.
Op een zacht vuurtje stoven tot de spruitjes gaar zijn.

Notities

Voor de vegetarische versie van dit gerecht het spek vervangen door 'gerookte speckstukjes' van de Vegetarische Slager.

Foto's

